

TU

1€

22 OTTOBRE 2013 - SETTIMANALE N. 42

STYLING

Beau
ribellat
IL TRUCO
I TAGLI, I PROFILI
PER SCOPRI
PU

BUONUMOREE...

Mantenere i denti sani
allontana il rischio
di alcune malattie.



Autunno: è tempo di prevenzione

Denti a prova di carie
Forse in futuro: gli
specialisti della Yale
University (Usa) stanno
studiando una sostanza,
Keep32, che dovrebbe
debellare in un mintuo
lo *Streptococcus mutans*,
il batterio cariogeno.
Nell'attesa, però, non ti
resta che curare l'igiene
orale, programmando
anche una visita dal
dentista almeno una
volta all'anno per un
controllo e per la pulizia.
L'autunno è il momento
migliore: fino alla fine di
ottobre, puoi approfittare
del 33° mese della
prevenzione dentale,
offerta dai dentisti Andi
in collaborazione con
Mentadent, che ti
permette di sottoporli
a un accurato controllo
gratuito. Info: www.mentadent.it. Inoltre,
puoi usufruire anche
dell'iniziativa di Oral-B,
AZ e Kukident "Tutti
in piazza sorridenti":
gli specialisti
dell'Associazione
igienisti dentali italiani
saranno presenti in 19
piazze per informazioni
sulla prevenzione.
Inoltre, è disponibile
il numero verde
800116331 per ricevere
consigli da un esperto.
Info: www.aiditalia.it.
A novembre, infine,
c'è la 7ª edizione del

Mese della prevenzione
del bruxismo (l'abitudine
di stringere oppure
digrignare i denti): puoi
usufruire di una visita
odontoiatrica gratuita,
presso uno degli oltre
5000 studi selezionati.
In più, se soffri di questo
disturbo e utilizzi già
un bite, puoi acquistarne
uno nuovo della linea
DrBrux, con 20 euro
di sconto. Info: www.drbrux.com.

Lui a letto ha fatto flop?
Mandalo dal dentista:
secondo ricercatori
americani, negli uomini
con lesioni alle gengive,
i problemi sessuali sono
sette volte più frequenti
che nella norma. È una
delle tante curiosità
sulla salute della bocca
che Gianfranco
Aiello, professore
di odontoiatria
all'Università di Padova,
racconta in *Sorrìdo ergo
sum. Come amare e curare
il proprio sorriso* (Log
Edizioni, € 11,90). La
prima cura? La regola del
2: lavarsi i denti due volte
al giorno per 2 minuti
(1 per lo spazzolino,
1 per il filo interdentale)
e cambiare lo spazzolino
ogni 2 mesi. Perché,
come diceva il celebre
Charlie Chaplin,
"un giorno senza sorriso
è un giorno perso".

TESTO DI LIA MALCHI - HI-COLLABORATO MARWATERESA TRUNCCELLITO - FOTO DI JASON LLOYD-EVANS